

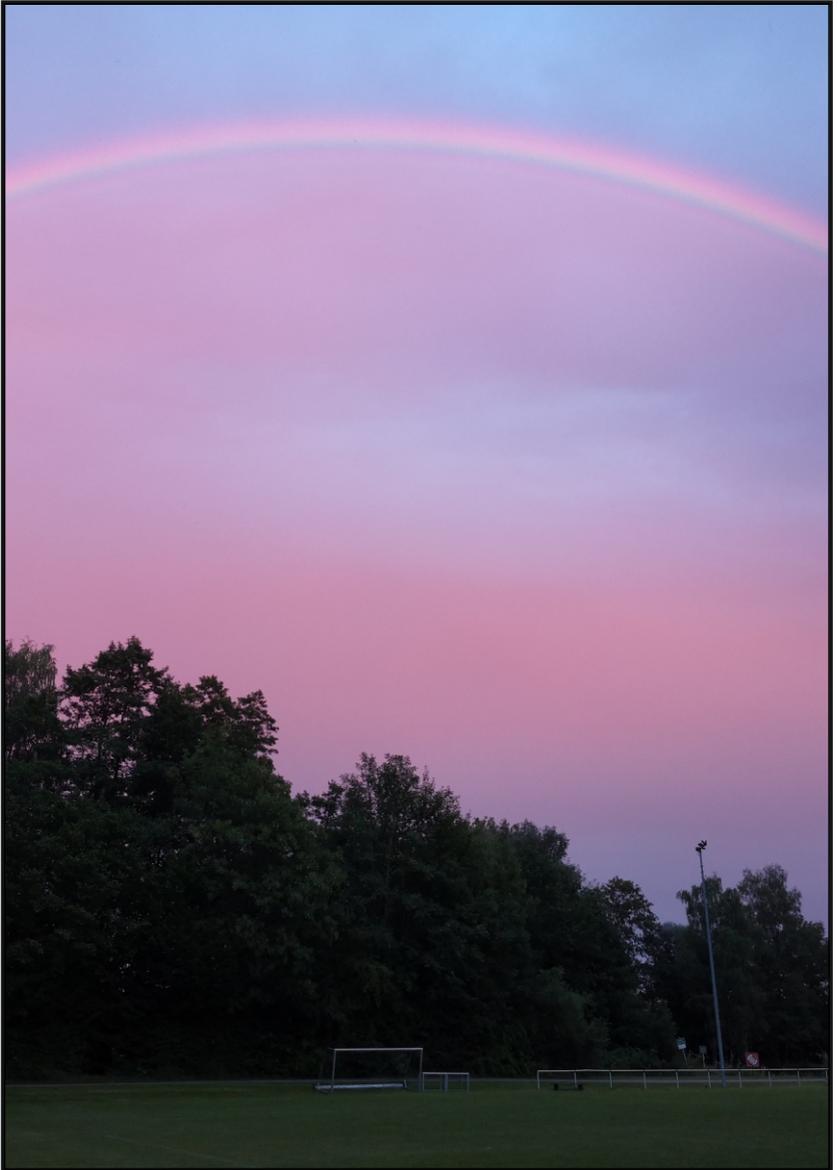


Info

Ausgabe 02 / 2022



DJK SG Ottenhofen e.V.





Die DJK Ottenhofen bedankt sich ganz herzlich bei allen Anzeigeninserenten in diesem Heft. Wir bitten unsere Mitglieder, bei Ihren Einkäufen und Aufträgen unsere Sponsoren zu berücksichtigen.



Inhalt

	Seite
Abteilung Fußball	
I.+ II. Mannschaft	13
B-Jugend	20
G-Jugend (Bambinis)	23
E-Jugend	25
A-, C-, D- und F- Jugend	29
Ehrung Schiedsrichter	51
Abteilung Hallensport	
Dank an Sponsoren	35
Boule	36
Vorschulturnen	38
Jungturnen	38
Volleyball	40
Gesundheits- und Präventivsport	43
Kindertanzen	44
Funktionelles Training	47
Übungsleiterkurs	48
Vereinsleben	
Jahreshauptversammlung	5
Ehrungen	9
Impressum	10
Nachruf Randy Bivec	26
Tribünenbau	30
Glückwünsche / Info zu Zumba	50

JHV 2022 - Die ...Jahreshauptversammlung

Verlängerung
bringt einen neuen Vorstand

Das Wichtigste zuerst: die DJK Ottenhofen hat einen neuen 1. Vorstand: Uwe Bertram. Dies war das Ergebnis einer längeren intensiven Suche und einer schnell durchgezogenen, aber nötigen zweiten Jahreshauptversammlung. Doch der Reihe nach. In der ersten, sehr gut besuchten JHV Ende April, ging es um Berichte, Rückblicke und die Entlastung der Vorstandschaft.

Im Anschluss standen Dank und Verabschiedungen auf dem Programm (s. unten). Dies ging ebenso reibungslos über die Bühne, wie ein Mandat für den Tribünenbau am Hauptplatz und die Ehrung besonders langjähriger Mitglieder. Mit dem Punkt zur Wahl des ersten Vorsitzenden begann dann der schwierige Teil der Veranstaltung. Es stand niemand zur Verfügung und auch an dem Abend erklärte sich trotz Diskussionen niemand bereit, das Amt zu übernehmen, so dass die Wahlleiterin, Bürgermeisterin Nicole Schley die Sitzung erstmal beenden musste. Wie schon zweimal in der Vergangenheit, wurde eine weitere DJK-Jahreshauptversammlung anberaumt.



Wochen später, Mitte Juni, war es dann soweit. Die 2. JHV konnte, dank der erfolgreichen Suche unserer Übungsleiterin Brigitte Ertl, mit Uwe Bertram als Kandidat, von Josef Janku eröffnet werden. Uwe stellte sich dabei kurz vor. Er wohnt mit seiner Familie seit 1997 in Ottenhofen, ist beruflich Business Development Manager und seit 24 Jahren im Verein. Aktiv war er im Volleyball und Badminton und die beiden Söhne erlernten bei der DJK das Fußball spielen. So dachte er sich, warum nicht mal ein Ehrenamt übernehmen.

Der einzige Tagespunkt Neuwahlen war dann auch in weniger als einer halben Stunde über die Bühne. Erstmals gibt es heuer 4 Stellvertreter bzw. zweite Vorstände. Viele Schultern und auch die Aufteilung der

zahlreichen ...Jahreshauptversammlung

Tätigkeiten

machen diesen Schritt in die Breite aber sicher sinnvoll. Alle Wahlergebnisse waren übrigens bis auf jeweils eine Enthaltung einstimmig, so dass die Vorstandschaft wie folgt aussieht:



1. Vorstand: Uwe Bertram
2. Vorstand Liegenschaften und Administration: Marco Raake
2. Vorstand Liegenschaften und Administration: Benjamin Hundhammer
2. Vorstand Fussball: Sebastian Reiser
2. Vorstand Halle: Karin Göster
- Kassier: Franz Fuchs
- Schriftführerin: Mirjam Brelewski

Die Jugendleiter/in wurden wie in der Jugendversammlung gewählt von der Versammlung bestätigt:

1. Daniel Meine / 2. Randy Bivec (hierzu leider ein separater Bericht)
3. Esther Mäntele für die Halle

Abteilungsleiter Fußball ist Benjamin Settles mit Philipp Kugler, Abteilungsleiterin Halle ist Karin Göster. Kassenprüfer sind Albert Ostermeier und Konrad Rappold.

Vielen Dank euch allen für die Bereitschaft ein Amt zu übernehmen.

Danke sagen wir auch allen die ein Amt ausführten und jetzt nicht mehr zur Verfügung standen.

- Willi Kling, der viele, viele Jahre lang als Kassenprüfer fungierte.
- Richard Kulterer, der 5 Jahre als zweiter Vorstand tätig war.
- Josef „Bepp“ Janku, der 9 Jahre lang 2. Vorstand war. Hierzu ein extra Satz. Da er sich auch um viele weitere Tätigkeiten, um die DJK im Gemeindeleben und die Sportheim und Platzpflege gekümmert hat, geben wir gern das Kompliment aus der JHV weiter. „Du hast dich mit

Veinsleben

so viel Herzblut über so lange Zeit, um derart viele Tätigkeiten bei der DJK gekümmert, dass wir dachten du bist in die Vorstandschaft der DJK hinein geboren worden und eigentlich schon immer für die DJK da“. Dem Kompliment wollen wir uns anschließen.

- Johannes Mann, der 5 Jahre als 1. Vorsitzender die DJK geleitet hat. Diesen wichtigsten Posten der DJK hat er, in oft auch schwierigen Zeiten, souverän und sehr erfolgreich geführt. Und vor allem hat er Verantwortung übernommen und war da, als die DJK wieder mal vor einer großen Lücke stand. Der Dank für den 1. Vorstand und für dessen Engagement und die Tätigkeiten läßt sich nur schwer in Sätze packen. Vielleicht ist deshalb folgende Aussage als Lob sogar mehr wert: Auch ohne große Aufzählung kann attestiert werden, der Verein steht nach 5 Jahren unter Johannes Mann sehr gut da.



Vielen herzlichen Dank euch allen im Namen der DJK Ottenhofen!



Bei fast 900 DJK-Mitgliedern gibt es jedes Jahr einige Ehrungen für langjährige Mitgliedschaften. **...Ehrungen**

Hervorheben wollen wir in dieser DJK-Info drei ganz besonders langjährige Mitglieder, die heuer im Rahmen der Jahreshauptversammlung geehrt wurden. Die Ehrung übernahmen wie immer die DJK-Ehrenamtsbeauftragten Brigitte Ertl und Christian Holbinger, die sich umfassend über das Vereinsleben der 3 DJK-Urgesteine informiert hatten.

Hier das Wichtigste aus den stimmungsvollen und würdigen Laudatien.

Anton Greckl



wird oft in einem Satz mit der DJK genannt.



Er ist seit 65 Jahren im Verein und spielte in der 1. und 2. Mannschaft.



Nicht nur wegen seiner fußballspielenden Kinder und Enkel hat er als einer der treuesten Fans wohl die meisten DJK-Spiele gesehen.

Bei Sportheimarbeiten und vor allem auf dem Sportplatz war er mit oder ohne Traktor stets hilfsbereit ganz vorne mit dabei.

IMPRESSUM

Herausgeber:

DJK SG Ottenhofen e.V.

Herdweger Str. 4 • 85570 Ottenhofen
djk-ottenhofen.de - Vereinsregister VR 110054

Verantwortlich für den Inhalt:

Uwe Betram

Redaktion:

B. Greckl, K. Rappold, S.Reiser, B. Settles,
B. Reisner

Fotos:

K. Rappold, B. Greckl, A. Reisner und viele mehr

Layout und Satz

Bernhard Reisner, Sebastian Reiser

Auflage:

800 Stück

Haftungsausschluss:

Unsere Vereinszeitschrift DJK – Info enthält Werbeseiten Dritter, auf deren Inhalte wir keinen Einfluss haben. Deshalb können wir für diese fremden Beiträge keine Gewähr übernehmen.

Für Inhalte der Werbe-Inserate ist stets der jeweilige Inserent bzw. Auftraggeber verantwortlich.

Bildrechte:

Sämtliche Fotos und Grafiken unterliegen dem Urheberrecht der jeweiligen Fotografen bzw. der DJK SG Ottenhofen e.V.

Datenschutz:

Unsere Vereinszeitschrift „DJK-Info“ ist in der Regel ohne Angabe personenbezogener Daten. Soweit personenbezogene Daten erhoben oder veröffentlicht werden, geschieht dies mit Zustimmung der Betroffenen und auf freiwilliger Basis. Diese Daten werden ohne Ihre ausdrückliche Zustimmung nicht an Dritte weiter gegeben.

Kontaktadresse Datenschutz: datenschutzbeauftragter@djk-ottenhofen.de

Hinweis: weitergehende Auskünfte unter www.djk-ottenhofen.de/service/impressum

Lambert Deutinger

Auch er ist seit 65 Jahren DJK-Mitglied und einer der treuesten



und
dä
lt
e
s
t
e



...Ehrungen

n Fans, der immer noch mit 88 Jahren kaum ein Spiel verpasst. Er spielte zudem in der 2. Mannschaft und ist seitdem fast immer eine feste Größe als Zuschauer am Spielfeldrand.

Heinz Michl

ist seit 60 Jahren im Verein und hat ebenfalls in beiden Herrenmannschaften gespielt. Zudem gilt er auch als Mitgründer der AH und war von 1978-1988 Kassier im Verein.

Legendär sind seine zahlreichen Auftritte als DJK-Nikolaus. Und ganz viele DJK-Fotos stammen aus diesen Jahren, da er leidenschaftlich gern fotografierte und als Vereinsfotograf galt.



Herrenfußball

Es fällt schwer, Worte für die aktuelle Situation oder gar die Vorbereitung zu finden. Unser Freund, Mannschaftskamerad, Trainer, Jugendleiter und Vereinsmitglied Randy Bivec ist am 12.07.22 tödlich verunglückt und hinterlässt mehr als nur eine große Lücke.

...I.&II.Mannschaft

Seit 2017 war Randy als Spieler in der Herrenmannschaft aktiv und kickte bis auf eine kurze Unterbrechung durchgehend für unsere erste Mannschaft. In den letzten beiden Jahren entwickelte er sich zum absoluten Leistungsträger und war für viele der „stille Garant“ für die erfolgreiche Saison und den Aufstieg in die Kreisklasse.

Auf dem Fußballplatz verkörperte Randy stets sein persönliches Wesen. Er strahlte Ruhe und Souveränität aus und war in brenzligen Situationen immer zur Stelle. Doch auf dem Rasen hatte er auch noch eine andere Seite. Agilität, aggressive Zweikampfführung, voller Körpereinsatz. Ein klassischer „Wadlbeisser“ und Verteidiger. Hinzu kam seine spielerisch Intelligenz, Stellungs- bzw. Kopfballspiel,

Schnelligkeit, Passgenauigkeit und sein Auftreten auf dem Fußballplatz. All dies machte ihn zum besten und vielseitigsten Akteur unserer Mannschaft. Aber vor allem menschlich wird er aufgrund seiner bodenständigen, ehrlichen, hilfsbereiten, ruhigen und gelassenen Art einen Platz in der Mannschaft hinterlassen, den kein anderer einnehmen kann!



Herrenfußball



...I.&II.Mannschaft



...I.Mannschaft

Über die Vorbereitung an sich gibt es dementsprechend wenig zu berichten. Die Trainingsbilanz lässt zu wünschen übrig. Zu viele Urlauber und anderweitige Abwesenheiten dünnten den Kader nahezu den kompletten Zeitraum sehr aus. Hinzu kam der Abgang von Pascal Alter (persönliche Selbstfindung) und der weiterhin andauernde Aus-

fall von Mittelfeldmotor Lukas Mansbarth (Kreuzbandriss). Auch Matthias Dietrich wird von Leistenproblemen geplagt und kann derzeit nicht voll ins Geschehen eingreifen.

Glücklicherweise kann Jonas Kiermaier nach auskuriertem Knieverletzung wieder mitmischen. Des Weiteren sind Andreas Siegmund, Alessandro Salvo und Muharrem Yildiz zum Team gestoßen. Wo diese dann ihren Platz bzw. Position finden wird sich in den kommenden Wochen zeigen.

Wie bereits erwähnt war vor allem der Personalmangel in der Vorbereitung ein großes Problem. Bereits beim ersten Test gegen den SV Hörlikofen standen zunächst nur elf Mann auf dem Spielberichtsbogen. Glücklicherweise erklärte sich Lukas



Meinzer nach bereits 90 gespielten Minuten in der Reserve bereit, aus-zuhelfen. Auch das Spiel an sich war trotz 3:1 Sieg wenig zufriedenstellend. **...I.Mannschaft**

Das Testspiel gegen den FC Inning am Holz wurde abgesagt, ebenso die Teilnahme am Feneberg-Cup beim SV Wörth. Nächster Prüfstein in der Vorbereitung war der FC Forstern. Im Pokalspiel musste man sich am Ende mit 3:5 geschlagen geben.

Der letzte Test stand am 31. Juli auf dem Programm. Die Reserve des VfB Forstinning war zu Gast an der Herdweger Straße und sollte als Kreisliga-Absteiger ein letzter Prüfstein vor Saisonbeginn am ersten Augustwochenende sein. Die Mannschaft präsentierte sich vor allem hinsichtlich Arbeit gegen den Ball sehr diszipliniert und wurde offensiv über die Außenbahn immer wieder gefährlich. Die Leistung wurde mit einem 3:2 Erfolg belohnt.

Am 7. August startete unsere erste Mannschaft zuhause gegen die Reserve des VfB Hallbergmoos-Goldach in die Kreisklassensaison 2022/23. Nach einem Rückstand nach gut 20 Minuten kämpfte sich die DJK zurück in die Partie und drehte den Spieß um. Julian Jaros, Jonas Kiermaier und Markus Morawitz ebneten gegen den spielstarken VfB den Sieg. Am Ende stand ein 3:2 Erfolg zu Buche.



Herrenfußball

Etwas schwieriger als in den vergangenen Jahren gestaltete sich die Vorbereitung unserer zweiten Herrenmannschaft. Die Schwierigkeiten bezogen sich dabei hauptsächlich auf die Trainingsbeteiligung. In den 14 absolvierten Einheiten standen im Schnitt circa 8 Spieler auf dem Platz, eine zweistellige Spieleranzahl wurde lediglich dreimal erreicht. Die Intensität in den Trainingseinheiten war in der Regel zufriedenstellend, wobei die Schwierigkeit eher darin bestand die Motivation bei der schwachen Beteiligung hochzuhalten. Von den geplanten fünf Testspielen konnten aus verschiedenen Gründen nur zwei bestritten werden.

Die Auftaktpartie beim C-Klassisten SV Hörlkofen II wurde recht klar mit 8:1 gewonnen. In einem Spiel, in dem der Klassenunterschied nicht nur durch das Ergebnis deutlich wurde, teilten sich die beiden Stürmer Mike Silbersack und Dennis Blumoser die ersten sechs Tore auf. Beide trafen je drei mal. Lukas Meinzer und Andreas Kutschka erzielten die letzten beiden Treffer. In der zweiten Partie gegen den ebenfalls C-Klassisten FC Langengeisling III war man nahezu durchgehend die deutlich bessere Mannschaft. Der 2:0 Endstand hätte durchaus höher ausfallen können, wären die Chancen verwertet und der ein oder Angriff konsequenter zu Ende gespielt worden.



Herrenfußball

Der letzte Härtetest sollte gegen den von Ex-DJKler Norbert Mansbarth trainierten VfB Forstinning III stattfinden. Die Partie gegen den Münchner A-Klassisten hätte ein echter Gradmesser werden können, musste aber leider aufgrund Personalmangel in unseren Reihen abgesagt werden. Diese Umstände stellen Trainer Benjamin Settles vor die große Herausforderung, an jedem Wochenende nicht nur die benötigte Mindestanzahl aufstellen zu können, sondern aus den verfügbaren Spielern auch eine schlagkräftige Truppe zusammenzustellen.

Zum Auftakt im Heimspiel gegen den FC Grünbach misslang dies deutlich. Mit einer zusammengewürfelten Aufstellung konnte die DJK zwar durch Marvin Mehnert in Führung gehen, lies aber über weite Strecken ein geordnetes Spiel vermissen. Hinzu kamen eigene Unaufmerksamkeiten und individuelle Klasse auf Seiten des Gegners. So konnten die Grünbacher die Partie in der zweiten Hälfte schnell in ein 1:4 umwandeln. Zudem musste die DJK-Reserve nach einem Platzverweis für Felix Anzenberger die letzten 30 Minuten in Unterzahl bestreiten. Das eigene Spiel wurde zwar in der Folge besser und Mike Silbersack stellte per Foulelfmeter auf 2:4, insgesamt wurde das Spiel jedoch verdient verloren. Teilweise mussten Spieler auf ungewohnten Positionen antreten, die Neuzugänge Muharrem Yildiz und Alessandro Salvo gaben ihr Debüt für die DJK. Hinzu kommt, dass von allen insgesamt zur Verfügung stehenden Spielern gerade einmal drei Jungs an mindestens der Hälfte der bislang stattgefundenen Trainings-einheiten teilgenommen haben. Aus den genannten Gründen konnte im ersten Saisonspiel von einer eingespielten Mannschaft nicht die Rede sein. Bleibt zu hoffen, dass sich die Personallage in den kommenden Wochen bessert, damit die Mannschaft an die durchaus erfolgreichen Vorsaisons anknüpfen kann!

...II. Mannschaft



Jugendfußball

Die Vorbereitung zur Rückrunde verlief eher **...B-Jugend** mangelhaft. Von drei Spielen konnte kein einziges siegreich gestaltet werden. Gegen Forstern verloren man mit 0:1, gegen Neufahrn mit 1:7 und die Partie gegen Pulling endete 2:2 unentschieden. Lediglich das Freundschaftsspiel gegen die Soccer 5 Mannschaft konnte gewonnen werden.

Hinzu kam das Viertelfinale im Lipp-Pokal gegen den TSV Dorfen. Vor heimischer Kulisse siegte unsere B-Jugend mit 2:0 gegen den vermeintlichen Favoriten.

Anfang Mai startete auch endlich die Punktrunde. Am ersten Spieltag gastierte man bei der JFG Sempt Erding und siegte verdient mit 1:2. Ein paar Tage später folgte das Pokalhalbfinale gegen den TSV Wartenberg. Nach der regulären Spielzeit stand ein 1:1 auf der Anzeigetafel. In der Folge ging es direkt ins Elfmeterschießen. Hier behielten unsere Jungs die Nerven und siegten am Ende mit 12:11. Nur drei Tage später musste man sich im Punktspiel in Oberhummel mit einem 0:0 Remis zufrieden geben.

Das Highlight der Rückrunde war neben der Meisterschaft das Pokalfinale im Sepp-Brenninger-Stadion gegen die SpVgg Altenerding. Leider waren unsere SG-Kicker sehr nervös und fanden vor allem in der ersten Halbzeit keine Bindung zum



Spiel. Am Ende musste man sich klar und verdient mit 5:1 geschlagen geben. Dennoch eine tolle Pokalleistung unserer B-Jugend!

Jugendfußball

In der Punktrunde war die Truppe aber noch **...B-Jugend** ungeschlagen und das sollte auch nach dem nächsten Spielen so bleiben. Der FC Moosburg wurde 1:0 geschlagen, im Anschluss folgte ein 3:1 gegen den SC Moosen. Mit diesem Sieg wurde unsere U16 auch gleichzeitig Tabellenführer und hatte aufgrund der Tabellenkonstellation die Möglichkeit, beim nächsten Spiel in Isen die Meisterschaft klar zu machen.

Die Mannschaft ließ sich diese Möglichkeit nicht entgehen und wurde mit dem 1:5 Erfolg vorzeitig Meister. Nach dem Spiel wurde spontan eine Meisterfeier beim Camillo organisiert. Das letzte Spiel gegen Speichersee war im Endeffekt bedeutungslos. Dennoch siegte das Team mit 6:2.

Zum selben Zeitpunkt ereignete sich eine unfassbare Tragödie. Randy Bivec, unser Freund, Trainer und Trainerkollege hatte einen tödlichen Verkehrsunfall. Randy, wir vermissen dich alle. Wir können die Trauer gar nicht in Worte fassen. Ruhe in Frieden Randy. Wir werden dich nie vergessen!





...G-Jugend

Hinter den Bambinis der DJK Ottenhofen liegt eine bärenstarke Rückrunde. Nach drei Jahren fanden endlich mal wieder Turniere statt, ein absolutes Highlight für unsere DJKler. Der Erfolg blieb auch nicht aus, aber alles der Reihe nach...

Beim ersten Funino-Turnier in Isen gab es zwar keine offizielle Rangliste, jedoch können die sechs Siege (u. a. mit 10:0) aus sechs Spielen (von einem unserer beiden Teams) durchaus als Turniersieg gewertet werden.

Am 9. Juli stand dann das nächste Funino-Turnier bei der Fortuna Unterhaching an. Hier mussten wir uns zum Teil verdientermaßen (an diesem Tag) stärkeren Mannschaften geschlagen geben, kämpften uns aber nach Siegen wieder zurück in die "Champions-League". Auch hier war es eine ganz starke, vor allem kämpferische, Leistung. Der Höhepunkt folgte tags darauf beim Hasnbaucup in Neuching. Mit 16 Punkten und 22:2 Toren aus sechs Spielen holte die DJK den hochverdienten



Turniersieg. Ein Pokal und Medaillen waren der Lohn für alle Kinder, die sich an diesem Tag "in einen Rausch" spielten. Das letzte Spiel beim Sommerfest in Wörth konnte gegen die Spielgemeinschaft Wörth/Hörlkofen mit 10:2 gewonnen werden. Am 30.7. findet noch unser Abschlussfest inkl. Grillen am Sportplatz statt und wir lassen eine erfolgreiche und spaßige Saison gemütlich ausklingen.

...G-Jugend

Das Trainerteam bedankt sich für die tollen Momente, die uns Eure und unsere Kids beschert haben. Gerade in der Rückrunde hat sich die Mannschaft sehr positiv entwickelt und es war eine Freude zu sehen, wie weit wir, gerade im Vergleich mit anderen Mannschaften, sind. Für die kommende F-Jugend, zu der ein Großteil der jetzigen Bambinis stoßen wird, sind wir somit sehr optimistisch. Nach zwei Jahren zieht auch das Trainerteam eine Jugend höher.



Wir freuen uns sehr, dass zum "Schnupper-Training" am 28. Juli so viele neue Kinder erschienen sind und dass sich zwei neue Trainer für die kommende Spielzeit gefunden haben. Vielen

Dank dafür! Training ab sofort für die Bambinis immer Dienstags um 17:30 Uhr am Sportplatz Ottenhofen.

Zuletzt möchten wir noch der Familie von Randy Bivec unsere Anteilnahme ausdrücken und ihr viel Kraft wünschen. Als Trainerkollegen und Mannschaftskameraden bei Soccer-Five geht uns sein Tod sehr nahe. Wir können nur hoffen, dass es in Zukunft mehr Spieler der Sorte Randy gibt, die sich so für den Verein engagieren. Hierfür wirst du stets ein Vorbild bleiben, lieber Randy.

Jugendfußball

Mitte April ging es auch mit der E-Jugend **...E-Jugend** wieder nach draußen zum Fußballspielen.

Laut Terminplan stand das erste Punktspiel erst Mitte Mai auf dem Programm, weshalb man noch eine Woche zuvor ein Testspiel gegen den TSV Isen absolvierte. Dieses wurde mit 7:4 gewonnen.

Das erste Punktspiel fand in Oberding statt, 1:5 der Endstand. Von da an spielte sich die Mannschaft von Sieg zu Sieg. 8:3 gegen Altenerding, 6:2 gegen Walpertskirchen, 4:1 gegen Neuching und 11:2 gegen Reichenkirchen. Nach diesen Erfolgen hatten unsere E-Jugend-Spieler die Chance in St. Wolfgang die Meisterschaft klar zu machen.

Dort führte man zur Halbzeit auch mit 2:1, aus irgendeinem Grund hörte das Team aber danach das Fußballspielen auf und



so verlor man das Spiel am Ende noch mit 10:2. Das letzte Spiel gegen den SV Buch a. Buchrain wurde abgesagt. Somit hatte man die Entscheidung um die Meisterschaft nicht mehr in der eigenen Hand. Glück-

licherweise siegte am letzten Spieltag Oberding in Neuching, weshalb die E-Junioren am Ende doch noch als Meister die Saison beendeten. Gratulation! Die Abschlussfeier verbrachte man im Erdinger Freibad und beim Camillo, um die Spielrunde gebührend ausklingen zu lassen. Ein großer Dank Tom (Papa von Ben), der während der Saison eine große Unterstützung war.

Nachruf Habe die Ehre, Randy!

Für Randy war Fußball eine Herzenssache. Wer die Werte im Fußball kennt, ist ganz nah an Randy's Wesen.

Disziplin. Kein Training, kein Spiel ohne Randy. Ob als Innenverteidiger der ersten Mannschaft, als Trainer der B-Jugend der Spielgemeinschaft Ottenhofen/Wörth/Hörlkofen oder als Mitspieler der Freizeitkicker Soccer5 – der Verein war seine zweite Heimat.

Teamgeist und Fairplay. Für jeden war er da und für jeden Spaß zu haben. Für alles, was dem Sport und der Kameradschaft dienlich war, hatte Randy ein Händchen.

Zuverlässigkeit. Eines konnte man bei Randy: Sich auf ihn verlassen. Pünktlich war er zur Stelle, wenn man ihn brauchte – im Zweikampf, im Spielaufbau, in der Organisation und auch in guten wie in schlechten Zeiten.

Freundlichkeit. So eine Spielernatur trifft man nicht oft, denn Randy hat sich in jeder Mannschaft leicht integriert, nie angeekelt und als Mitspieler immer ein Ohr für alle Dinge, die auf und neben dem Platz wichtig waren.

Hilfsbereitschaft. Egal, ob Spielvorbereitung, Fahrdienst oder andere Aufgaben für ein Spiel anstanden – Randy war sich nie zu schade, mit anzupacken oder es selbst durchzuführen. Sich selbst in den Dienst des Vereins, der Mannschaft und der Jugendlichen zu stellen war ein ausgeprägter Wesenszug von ihm.

Vorbildfunktion. Insbesondere für Kinder und Jugendliche engagierte er sich über Jahre hinweg als Trainer und Mitspieler und zeigte als Förderer und Forderer immer Fingerspitzengefühl. Erst im Juni wurde er zum zweiten Jugendleiter der Abteilung Fußball ernannt.

...Randy Bivec



Nachruf **Respekt und Toleranz.** Es gibt keinen, **...Randy Bivec** der sich in seiner Nähe nicht wohl-
geföhlt hat. Sein Auftreten anderen gegenüber war besonnen und
fein zugleich – egal, ob Gegen- oder Mitspieler.

Nachruf **Ruhe und Gelassenheit.** Seine ruhige Art habe sich auch in sei-
ner Spielweise gezeigt. „Er hat nie über den Platz geschrien,
sondern auch im Spiel alles mit Gestik geregelt. Seine Mann-
schaftskollegen wussten das und haben ihn problemlos ver-
standen.

Mit seinem überraschenden Ableben hinterlässt Randy Bivec eine große Lücke im Vereinsleben. Seit 2005 ist er dem Verein beigetreten und sammelte bei den Fußball-Bambinis die ersten Erfahrungen. In der letzten Saison war sein Mitwirken mit Erfolgen gekrönt. Mit der ersten Mannschaft gelang der Aufstieg in die Kreisklasse und als Trainer wurde er mit Daniel Meine Kreisklassenmeister der B-Jugend. Seine Leidenschaft galt Werder Bremen und den „Böhsen Onkelz“, die im Song „Erinnerungen“ den Bogen von ihm zum Verein schlagen:

Hast Du wirklich dran geglaubt, dass die Zeit nicht weiter geht
Hast Du wirklich dran geglaubt, dass sich alles um Dich dreht.

Wir sind uns sicher, dass Du in aller Bescheidenheit darauf bestanden hättest, dass die Normalität im Verein wieder regiert. Wir sind uns auch sicher, dass Du uns immer ein „Guter Freund“ bleiben wirst. So wie es in dem Fußballlied immer heißt:



Gute Freunde kann niemand trennen, gute
Freunde sind nie allein
Weil sie eines im Leben können, füreinan-
der da zu sein.

Der Baum, den wir Dir zu Ehren pflanzen,
soll uns an Deine Wesenszüge erinnern.
Randy, Du warst uns ein Inbegriff an Boden-
ständigkeit, Bescheidenheit, Ehrlichkeit und
Treue.

Die Spielgemeinschaft mit Wörth und Hörlkofen hat quasi nur einen kleinen Haken: Die Berichterstattung für die DJK-Info gestaltet sich zum Teil sehr schwierig. Dennoch hier eine kurze Zusammenfassung unserer SG-Junioren.

Unsere A-Jugend-Spielgemeinschaft SG **...A-Jugend** Wörth / Hörlkofen / Ottenhofen kann auf

eine solide Rückrunde mit Luft nach oben zurückblicken. Nach der Vorbereitung im März folgte Anfang April der Punktspielstart gegen den FC Forstern, welches 2:2 Unentschieden endete. Am Donnerstag darauf folgte die Partie beim FC Moosburg. Dort musste man sich mit 3:1 geschlagen geben. Die restliche Saison war von Hochs und Tiefs geprägt. Gegen den FC Lengdorf (2:0) und VfR Haag/Amper (0:3) konnten Siege eingefahren werden, gegen die SpVgg Altenerding II (1:2) und TSV St. Wolfgang (1:10) ging man als Verlierer vom Platz. Ende Mai war die Rückrunde bereits beendet. Unsere U18 belegte am Ende Rang fünf von sieben mit einer Tordifferenz von 10:17 und sieben Punkten.

...C-Jugend Die erste Mannschaft ging in einer 6er-Kreisklassengruppe mit dem VfB Hallbergmoos-Goldach II, TSV und FC Moosburg, TSV Dorfen und SV Eichenried II an den start und konnte dort mit 10 Punkten und 14:9 Toren den tollen zweiten Tabellenplatz erreichen. Die C2 blieb ohne Wertung.

Auch die D-Junioren gingen mit zwei Teams in die **...D-Jugend** Saison. Die „erste Mannschaft“ hatte in der starken Kreisklassengruppe mit dem SV Buch, BSG Taufkirchen, SpVgg Altenerding III, FC Moosinning, FSV Steinkirchen, TSV St. Wolfgang und der JFG Speichersee seine Probleme und belegte am Ende Rang 8 in der Jahresendtablelle. Die D2 belegte in einer 7er Gruppe den dritten Tabellenplatz.

...F-Jugend Bei den U8-Kickern der DJK gibt es bzgl. Spielbetrieb leider auch wenig zu berichten, zudem viel das Sommerturnier aus. Dennoch entwickeln sich die Spieler und Spielerinnen prima und werden z. T. eine Altersklasse höher rutschen. Im Gegenzug kommt Nachschub von den Bambinis.

Wir wollen zukünftig keinen mehr im Regen...**Tribüne** stehen lassen.

Seit 25 Jahren gibt es den Traum einer Zuschauertribüne am Sportplatz in Ottenhofen. Aufgrund fehlender Baugenehmigungen oder schlichtweg, weil das Geld nicht vorhanden war, konnte das Projekt bisher nicht realisiert werden. Jetzt wollen wir uns diesen Traum mit Eurer Unterstützung erfüllen.

Seit Einführung der Dauerkarte bei der DJK Ottenhofen im Jahr 2017 haben wir unsere Fans noch stärker an den Verein und unsere Herren-Fußballmannschaften gebunden. Mit jährlich über 100 verkauften Dauerkarten sind unsere Spiele regelmäßig gut besucht. Mit dem Aufstieg in die Kreisklasse wird der Zuspruch in der anstehenden Saison 2022/2023 noch größer werden. Die neue Zuschauertribüne mit 76 Sitzplätzen soll unseren Fans auch bei schlechtem Wetter die Möglichkeit geben, wind- und regengeschützt die Spiele unserer Herrenmannschaft zu verfolgen.

Gemeinsam mit VR-Bank Erding eG haben wir ein Crowdfunding-Projekt ins Leben gerufen. Auf der Seite: <https://www.viele-schaffen-mehr.de/projekte/djk-ottenhofen> kann man sich über die Spendenaktion ausführlich informieren.

Ziel dieser Spendenaktion ist es, getreu dem Motto „viele schaffen mehr“, durch kleine Spendenbeträge eine große Summe zur Finanzierung der neuen Zuschauertribüne zu erzielen.

Und das Beste ist: Unsere Bank vor Ort, die VR-Bank Erding eG beteiligt sich finanziell mit bis zu 3.000 € an diesem Spendenportal. Zu jeder Spende die eingezahlt oder überwiesen wird, gibt die VR-Bank Erding eG 20 % dazu.

Wie kann man die DJK Ottenhofen beim Bau der neuen Tribüne finanziell unterstützen?

Entweder man meldet sich auf der Seite <https://www.viele-schaffen-mehr.de/projekte/djk-ottenhofen> an und kann dort seinen Spenden-

betrag hinterlegen. Dieser wird anschließend **...Tribüne** vom eigenen Girokonto per SEPA-Lastschrift eingezogen. Auch eine Bezahlung über Kreditkarte ist möglich.

Oder man überweist den Spendenbetrag auf folgendes Konto:

Kontoinhaber: VR Payment für Viele schaffen mehr
IBAN: DE3366060000000137749
BIC: GENODE6KXXX
Verwendungszweck: P19217 - Neue Zuschauertribüne DJK
SG Ottenhofen e.V.

Spenden sind noch bis Mitte September möglich, danach wird das Spendenportal abgeschaltet. Ab Spenden über 300 € erhält jeder eine Spendenquittung. Für Spenden bis 300 Euro gelten seit 2021 vereinfachte Nachweispflichten, in diesem Fall ist der Kontoauszug als Spendenbeleg ausreichend.

Wir möchten uns bereits jetzt bei allen Spendern und Unterstützern bedanken.

Parallel zu dieser Spendenaktion wird an der neuen Tribüne gebaut. Gemeinsam mit unserem Projektleiter Franz Zehetmeier wurden mittlerweile über 400 Arbeitsstunden in Eigenleistung erbracht. Aktive und ehemalige Fußballer der DJK Ottenhofen packen mit vereinten Kräften an. Auch dafür ein herzliches Dankeschön.





Jetzt unterstützen!

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Neue Zuschauertribüne DJK SG Ottenhofen e.V.

DJK SG Ottenhofen e.V.

Wir wollen zukünftig keinen mehr im Regen stehen lassen. Seit 25 Jahren gibt es den Traum einer Zuschauertribüne am Sportplatz in Ottenhofen. Jetzt wollen wir uns diesen Traum mit Eurer Unterstützung erfüllen. Bitte beteiligt Euch mit einer Spende. Getreu dem Motto "viele schaffen mehr" kann man auch schon mit kleinen Beträgen einiges bewirken. Gemeinsam schaffen wir es. Danke für Eure Spende.

Projektstarter*in
Marco Raacke

Budgetziel
7.500 EUR

Finanzierungsende
24.09.22

➔ www.viele-schaffen-mehr.de/projekte/djk-ottenhofen

Sie möchten uns helfen? Überweisen Sie einen Betrag Ihrer Wahl bitte bis spätestens 5 Tage vor Finanzierungsende.

Zur Zahlung nutzen Sie bitte die Überweisungsinformationen oder scannen Sie mit Ihrer Banking-App den nebenstehenden GiroCode ein. Falls das Projekt das Finanzierungsziel nicht erreicht, erhalten alle ihr Geld zurück. Eine Spendenquittung können Sie ggf. direkt bei den Projektinitiatoren erfragen. Beachten Sie, dass Ihre Unterstützung dem Projekt erst gutgeschrieben wird, wenn die Zahlung eingegangen ist. Aus Gründen des Datenschutzes erscheint Ihre Spende in der öffentlichen Ansicht anonym.

Bezahlen per GiroCode



Kontoinhaber: VR Payment für Viele schaffen mehr
IBAN: DE3366060000000137749
BIC: GENODE6KXXX
Verwendungszweck: P19217 - Neue Zuschauertribüne DJK SG Ottenhofen e.V.

Fußballabteilung

...Tribünenbau



...Dank an Sponsoren

Die Kinder und Übungsleiter der Abteilung Kinderturnen der DJK sagen Danke! Ein herzliches Dankeschön geht von uns an die großzügigen Spender, die unsere Tombola beim diesjährigen Sommerfest mit vielen tollen Sachspenden unterstützt haben. Auch wenn wir das Sommerfest verschieben, wissen wir, dass sich die Kinder über die tollen Geschenke sehr freuen werden.

Wenn erstmal die Slackline entlang balanciert und das Torwandschießen absolviert wurden, dann kommen noch das Pedalrennen und der Hindernisparcours und am Ende erhält jedes Kind ein Los mit dem es sich einen Gewinn abholen kann. Und was erwarten die Kinder da für tolle Preise!

Über Wasserbälle, Trinkflaschen, Puzzle, Gesellschaftsspiele, Lautsprecherboxen, Taschen, Schirme, Malkreiden, Buntstifte und noch so vielem mehr. Wir verraten hier natürlich nicht alles, denn es soll ja spannend bleiben. Auf jeden Fall werden wir nochmal ein paar Eindrücke des Kindernachmittages in der DJK Info veröffentlichen, möchten uns aber schon jetzt sehr herzlich bei folgenden Unternehmen bedanken:

AXA Geschäftsstelle Christian Holbinger
Chillissimo Ottenhofen
Herz-Apotheke im City Center Poing
Hochschule für Politik München an der Technischen Universität München
Interhyp AG
Kreis- und Stadtparkasse Erding – Dorfen
Maria Rappold Prowin Beratung
Privatbrauerei Schweiger GmbH & Co. KG
Truma Gerätetechnik GmbH & Co. KG
Wolfra Bayrische Natursaft Kelterei GmbH
VR Bank Erding eG

Dank Ihrer Unterstützung wird es wieder ein sehr abwechslungsreicher und fröhlicher Kindernachmittag werden.

Die Übungsleiter der Abteilung Kinderturnen der DJK Ottenhofen e.V.

Info's zu den Spiel-Terminen gibt es bei



Claudia Einsiedler (boule@djk-ottenhofen.de) oder auf der DJK-Homepage



"Wer auf dem Bouleplatz den Sieg festhalten will, der muss loslassen können."



Neueinsteiger sind herzlich willkommen!

Wir boulen bei jedem Wetter!



„Klack!“

...Boule

Ist Boule überhaupt ein Sport? Ja, natürlich. Einfach und kompliziert zugleich, eine Kugelsportart, die Gefühl, Präzision, Technik und Taktik braucht. Ob in Turnschuhen, in Wanderstiefeln oder in Badelatschen – bei uns kann jeder mitspielen. Man spielt allein oder in Zweier- oder Dreierteams und was Mann oder Frau braucht sind drei Kugeln und viel Geselligkeit. Boule ist kommunikativ, integrativ, angenehm.

Eines aber braucht der französische Volkssport: Eine ruhige Hand. Es gilt, der Zielkugel so nah wie möglich zu kommen, seine Kugel geschickt zu legen, gegnerische Kugeln zu schießen und so Punkte zu sammeln.

Der Reiz des Spieles liegt darin, dass es auf unserem eigenwilligen Platz am Sportplatz gar nicht so einfach ist, die Kugel in die Nähe des Schweinchens zu legen – und die Situation ändert sich bei jeder Aufnahme. Können, Zufall und Glück sind die Faktoren, die die ganze Runde gesellig gestalten. Im Grunde geht es allerdings um den Kampf mit sich selbst, der Kugel seinen Willen aufzuzwängen, damit Wurf-richtung und -länge stimmen. Ein unendlicher Prozess, der viele Analogien im Leben offenlässt.

Wie ernst dieser Kampf auch sein mag, bei uns spielt DER Ernst auch mit – damit er Spaß mit allen Mitspielern und Mitspielerinnen hat. Egal, welchen Weg die Kugel auf unserer roten Kieselerde auch nehmen wird. Das typische „Klack“ beim Touchieren der Metallkugeln lässt Mienen aufhellen, Stirne runzeln und auch Lachen ertönen, so dass das Spiel alle zwei Wochen die Menschen mit viel Spaß zusammenbringt.

Mitte Oktober findet unser Turnier statt, bei dem wir in lockerer Runde und einem leckeren Buffet die Sieger kürt. Auf der Homepage sind die Trainingstermine gelistet. Mitspieler allen Alters sowie Leger und Schießler sind herzlich willkommen, unsere Spielrunde weiter zu komplettieren.

Paul Kho

Hallensport

Ein weiteres Turnjahr mit den Vor-... **Vorschulturnen** schülern ist zu Ende.

Kathi und ich können auf ein abwechslungsreiches Programm mit unserer diesjährigen Gruppe zurück blicken. Wir haben sehr viel Spaß gehabt beim Hula-Hoop, Brennball, Handstand üben, Fischer Fischer spielen



und vielem mehr. Bei uns lernen die Kinder Vorübungen zum Geräteturnen und werden langsam mit Stufenbarren, Reck und vielem mehr bekannt gemacht.

Mit einem lachenden und einem weinenden Auge nehmen wir Abschied und wünschen unseren Turnkindern einen erfolgreichen Schulstart und vor allem viel Freude in der kommenden spannenden Zeit.

Wir freuen uns aber auch auf die neuen Vorschulkinder und unsere gemeinsamen lustigen Stunden immer donnerstags von 15:45-16:45. Wer noch Interesse hat, darf gerne unverbindlich zum Schnuppern bei uns vorbeischaun.

Ein sehr großer Dank geht von mir an Kathi Hassel, die mich immer so wunderbar beim Turnen unterstützt hat und mir eine große Stütze ist.

Mirjam und Kathi

Das Jungsturnen sucht Nachwuchs!

...Jungsturnen

Seit geraumer Zeit besteht nun schon die Turngruppe für alle Jungs der 1. – 3. Klasse. Nun neigt sich im Herbst das Turnjahr dem Ende zu und Valentin und ich werden die 4. Klässler verabschieden und freuen uns auf die interessierten Kinder der neuen 1. Klasse. Bei uns erarbeiten sich die Kinder verschiedene Techniken und Bewegungsabläufe an vielen Turngeräten. Wir üben nicht nur den Bocksprung, wir lernen auch den richtigen Aufstieg auf den Schwebebalken oder arbeiten am Reck

Hallensport

und hin und wieder sogar am Hochreck. Neben Handstand, Turnen an den Ringen und Felgaufschwüngen kommen auch verschiedene Spiele wie Basketball, Völkerball und Brennball nicht zu kurz.

An dieser Stelle möchte ich mich auch einmal bei Valentin Holbinger bedanken, der mir nicht nur wegen seiner enormen Erfahrungen und Leistungen im Geräteturnen eine große Stütze und wertvolle Hilfe beim Jungsturnen ist.

Valentin, der selbst Übungsleiter in Erding ist, hat kürzlich seinen C-Trainer erfolgreich absolviert und leitet nun auch bei der DJK Ottenhofen eine eigene Gruppe „Leistungsturnen Jungs“. Diese findet immer am Sonntag von 12:30-15:00 statt.

...Jungsturnen



In unserer Gruppe herrscht immer gute Laune und mit Spaß und Spiel verbringen wir gemeinsam immer am Mittwoch von 17:00-18:00 eine abwechslungsreiche Stunde in der Turnhalle.



Wenn jetzt Euer Interesse geweckt ist, dann sind Eure Kinder, auch wenn sie bereits in der 2. oder 3. Klasse sind, jederzeit herzlich willkommen bei uns vorbei zu schauen.

Mirjam und Valentin

Nachdem die Saison 2019/20 durch Corona vorzeitig beendet wurde, fand 20/21 quasi nicht statt und in der Saison 21/22 hatte unsere erste Mannschaft vom 21.10.21 bis 27.04.2022 kein einziges Spiel. Während dieses halben Jahres ohne Ligaspiel wurden die Zweifel immer größer, ob die Saison noch weiter gehen würde und wie die Zukunft der Mannschaft aussehen würde. Auch die Trainingsbeteiligung sank und dann kam die rettende Lösung: Der Zusammenschluss beider Mannschaften im Mittwochstraining sollte alles ändern. Für die zweite Mannschaft war es die Chance mit stärkeren Spielern zu spielen, aber auch für die erste Mannschaft stieg so das Niveau im Training und man konnte wieder richtiger zusammenspielen.

Durch diverse Verletzungen und weitere Abgänge musste dennoch eine Lösung für die Liga her und so halfen Spieler der Zweiten bei der Ersten aus und dieses Modell wird auch die Zukunft der ersten Mannschaft sichern.

Für die letzten vier Spiele der Saison holte sich die „neue“ 1.Mannschaft gleich ganz andere Ergebnisse als in der Hinrunde: Nach den Niederlagen gegen Poing und Eching im Hinspiel konnten im Rückspiel beide Teams klar mit 3:0 geschlagen werden. Um nicht mit einer neu zusammen gewürfelten Mannschaft in der kommenden Saison erstklassig zu spielen und wenig Spielraum zu haben, um sich zusammenfinden zu können, wurde im vorletzten Spiel nicht die Bestbesetzung aufgeboten und Eching wurde somit Meister. Im letzten Spiel sicherte sich unsere Mannschaft dann mit einem 2:1 Heimsieg über Heimstetten die Vize-meisterschaft in der 2.Liga 2021/22.

Durch die Verstärkung von Ottenhofen 2, sind wir zuversichtlich, dass wir auch 2022/23 oben mitspielen werden. Der stärkste Gegner in der kommenden Saison dürfte der freiwillige Absteiger aus Ismaning sein, welcher nach zwei Meisterschaften in Folge (3. und 2.Liga) dann doch Schwierigkeiten in der 1. Liga hatte. Die weiteren Gegner in der kommenden Saison werden Poing, Heimstetten und Markt Schwaben sein, sowie Wörth 1, mit denen auch in der Vergangenheit schon öfter trainiert wurde und Freundschaftsspiele ausgetragen wurden.

Durch die Meisterschaft von Ottenhofen 2, ... **Volleyball** der Vizemeisterschaft von Ottenhofen 1, können wir letztendlich auf eine sehr positive Entwicklung in dieser dritten Corona-Saison blicken. Mit Zuversicht und Vorfreude blicken wir nun auf die Saison 2022/23, wo wir mit beiden Mannschaften jeweils um die Meisterschaft spielen wollen.

Als Vorbereitung werden wir am 13.08. ein Turnier in Kronwinkl bestreiten und voraussichtlich auch mit ein oder zwei Teams das Vorbereitungsturnier in Unterföhring am 24.09. nutzen, bevor es dann Ende September dann wirklich wieder richtig los geht.

2. Mannschaft

Im April hatten wir noch 2 Spiele zu spielen, je eins gegen Freising Freizeit und Heimstetten II. Am 26.04 gingen wir als knapper Tabellenführer in das Spiel gegen Freising – die Verfolger. Es war klar, dass



ein Sieg her musste, um die Meisterschaft zu sichern. Den ersten Satz mussten wir trotz einer starken Angaben Serie zu Beginn mit 24:26 abgeben, was der Nervosität aufgrund der Wichtigkeit des Spiels zuzuschreiben war. In den weiteren Sätzen trauten wir uns mit mehr Risiko in den Angriff zu gehen und belohnten uns mit einer klaren Entscheidung (25:13 25:21)

Somit war der Aufstieg so gut wie sicher. Dann stellte sich raus, dass Heimstetten II ihre Saison aufgrund von Spielermangel nicht beenden konnte, wodurch wir leider Meister am grünen Tisch wurden. Verdient war der Titel trotzdem, die Mannschaft hat konstant gute Leistungen gezeigt und gegen schwächere Gegner nichts anbrennen lassen. Wir hoffen auch kommende Saison in der Kreisliga B oben mitspielen zu können.

David Untermann und Daniel Haßel

...Gesundheits- / Präventionssport

Ab 27. September 2022 starten die Präventionskurse der DJK für Alle, denen ihre Gesundheit am Herzen liegt.

Pilates – Dienstag, 27. September 2022, 17.45 – 18.45 Uhr

Mit der einzigartigen, einheitlichen Trainingsmethode nach Joseph Pilates - bestehend aus Dehn- und Kräftigungsübungen – werden die Tiefenmuskulatur gestärkt, die aufrechte Haltung optimiert und die Beweglichkeit verbessert.

**Bewegen statt Schonen (Rückenfit) –
Dienstag, 27. September 2022, 19.00 – 20.00 Uhr**

Das gesunde Ganzkörpertraining beinhaltet Übungen zur Mobilisation und Kräftigung der Rücken- und Bauchmuskulatur. Es fließen auch viele Übungen aus dem Faszientraining ein.

**Qi Gong der vier Jahreszeiten –
Freitag, 30. September 2022, von 17.00 – 18.15 Uhr**

Wenn Sie ruhig und gelassen mit sanften Übungen ins Wochenende starten, Ihre Lebensenergie pflegen und Ihrer Umwelt wieder mit mehr Achtsamkeit begegnen wollen, dann lade ich Sie zu einer entspannenden Stunde mit Qi Gong ein.

**NEU ab September: Qi Gong der vier Jahreszeiten –
Dienstag, 27. September 2022, von 20.15 – 21.15 Uhr**

**Workshop: Gesunder Beckenboden – eine Stunde für jede Frau
- Freitag, 30. September 2022, von 15.45 – 16.45 Uhr**

Neben dem Kennenlernen der muskulären Beckenbodenschichten wollen wir das elastische Faszienewebe trainieren. Untermuert wird die Stunde mit etwas Theorie und vielen wertvollen Tipps, wie Sie das Training gezielt im Alltag umsetzen können.

Der Kurs umfasst fünf Einheiten.

Infos bei Brigitte Ertl, Tel. 08121 5330

“I don't just dance. I dance like nobody's watching“ heißt es in dem Lied von Iggy Azalea und Tinashe, das 2020 erschienen ist. **...Kindertanzen**

Tanzen, als ob uns niemand zuschaut, können wir beim Kindertanzen auch gut. Zum Beispiel, wenn wir zu Beginn der Stunde Stoptanz spielen, dass wir alle heiß und innig lieben. Wenn die Musik beginnt, tanzen wir alle wild und ausgelassen durch die Halle, doch stoppt die Musik darf sich keiner mehr bewegen. Und auch im Training, wenn wir neue Choreografien lernen und sich vor allem wir Trainerinnen Melanie und Verena ständig vertanzen, ist es manchmal besser, wenn niemand zuschaut. Zum Glück haben unsere Mädels immer den Überblick und kennen immer die nächsten Schritte.

Doch manchmal, da ist es dann doch auch schön, wenn man

„DLNW“

„Dance like nobody's watching“

tatsächlich Zuschauer:innen hat beim Tanzen und wir zeigen dürfen, was wir alles gelernt haben.

Und das war bei unserem letzten Auftritt vor den Familien unserer Mädels wieder eine Menge, wie z.B. neue Choreografien, den ein oder anderen komplizierten Schritt, Tanzen mit Cheerleader Pom Pons, verschiedene Rhythmen und Takte und noch so viel mehr. Nachdem wir bisher aufgrund der aktuellen Pandemie keine großen Auftritte hatten, haben wir uns auf diesen hier besonders gefreut, um all das endlich zeigen zu können. Entsprechend groß war die Aufregung – wird alles klappen wie geplant und geübt?

Natürlich hat alles bestens geklappt und wir sind besonders stolz auf all unsere Mädels, die einen tollen Auftritt hingelegt haben und alle Eltern, Großeltern und Geschwister verzaubert haben. Wir freuen uns schon auf nächstes Jahr und viele weitere Auftritte, gerne dann auch mal vor größerem Publikum.

“Once I start, I can't stop it” heißt es **...Kindertanzen** weiter in dem Lied von Iggy Azalea und Tinashe.

Und auch wir würden am liebsten gar nicht mehr aufhören zu tanzen. Doch nach dem Auftritt vor den Familien geht es für uns nun erst mal in die Sommerferien. Und das bedeutet auch, dass wir uns schweren Herzens von unseren Mädels verabschieden müssen, die nach den Sommerferien in die fünfte Klasse gehen und damit zu groß sind für unsere Tanzgruppe. Wir wünschen euch alles Gute und denkt immer daran „Dance, like nobody's watching!“

Wir freuen uns dann zum Start des neuen Schuljahres auf viele neue Tanzkinder. Schaut einfach zu einer Schnupperstunde immer Dienstag von 16:30 – 17:15 Uhr vorbei.

Melanie Schüngel und Verena Menrad



Hallensport

Seit Ende 2019 gibt es nun unseren Kurs **...funktionelles Training**

„Funktionelles Training“ und nach einem großartigen Start mit vielen motivierten Teilnehmern, hat uns dann Corona aus der Halle verbannt. Anfangs nahmen noch einige fleißige Teilnehmer am Online-Training (gesendet aus meinem Wohnzimmer) teil, aber da die meisten ja gerne in Gesellschaft trainieren und die Motivation online natürlich auch eine ganz andere ist, ließ die Begeisterung hierfür langsam nach.

Nun sind wir seit dem Frühjahr 2022 wieder in der Halle und freuen uns, endlich gemeinsam und ohne Auflagen trainieren zu können! Unser Training ist für alle Altersklassen und Leistungsniveaus geeignet und gerne darf jeder, der zwischen 8:15 und 9:15 Uhr Zeit hat und sich funktionell betätigen möchte, hereinspazieren und mitmachen.

Ein Probe-training ist gar kein Problem, aber Vorsicht, es besteht Suchtgefahr!



Unser lustiger und motivierter „funktioneller Haufen“

würde sich über Zuwachs freuen! Eine genaue Definition des Trainings findet ihr unter

djk-ottenhofen.de/hallensport/funktionelles-training

Oder Du kommst vorbei und machst mit! Wir freuen uns auf DICH!

Monika Oberberger und Team

Übungsleiterausbildung – Breitensport C-Lizenz bei der DJK ... **Übungsleiterkurs** Erzdiözöse München Freising.

Schon lange will ich eigentlich meinen Breitensport C-Lizenz-Übungsleiterschein machen. Aber, ihr kennt das sicherlich, ständig findet man eine andere Ausrede. Zuerst war ich vermeintlich noch zu jung, dann länger in England, plötzlich war es wegen des Studiums ungünstig und schließlich bin ich nach Bamberg gezogen und wusste gar nicht, wie es mit dem Tanzen bei der DJK Ottenhofen weitergeht. Jetzt bin ich vor einiger Zeit zurückgezogen und seit Sommer 2021 trainieren Melanie Schüngel und ich auch wieder eine Kindertanzgruppe.

Und dann kam das Angebot des DJK Dachverbandes der Erzdiözöse München Freising ums Eck – hier konnte man an drei verlängerten Wochenenden und mehreren Online-Modulen von Februar bis Juni 2022 die C-Lizenz im Breitensport absolvieren. Und plötzlich hatte ich keine Ausrede mehr parat und fragte mich „wenn nicht jetzt, wann denn dann?“. Also habe ich mich angemeldet und möchte jedem, der noch überlegt, nur Mut machen sich für den Lehrgang nächstes Jahr in Passau anzumelden.



Los ging es mit einem verlängerten Februarwochenende.

Dabei habe ich schnell festgestellt wie unterschiedlich alle Teilnehmer waren.

Von 19 bis 70 Jahren war jede Altersklasse vertreten und auch Trainer ver-

schiedenster Sportarten waren dabei. Mit Fußball, Basketball, Gym-

nastik, Kinderturnen sowie Kampfsport bis hin zu Badminton oder Jugger hatten wir eine

...Übungsleiterkurs

große Bandbreite. Eins hatten wir aber alle gemeinsam – wir alle trainieren in einem DJK-Verein, was dazu führte, dass der Lehrgang nicht nur eine Bereicherung für meine Kenntnisse als Trainerin waren, sondern auch einen Austausch unter den Vereinen ermöglichte. An dem Wochenende im Februar, sowie an den folgenden beiden Blocks im April und Juni probierten wir uns in zahlreichen Sportarten aus. Zudem lernten wir worauf es während des Trainings aber auch in der Vorbereitung ankommt. In einer Onlinephase im März ergänzten wir unser theoretisches Wissen zu Ernährung und Sport, dem Herz-Kreislaufsystem, unserer Atmung, Aufsichtspflicht und weiteren Inhalten.

In einer schriftlichen und praktischen Prüfung stellten wir unser Können unter Beweis und erhielten in einem feierlichen Gottesdienst und kleiner Anschluss-Party schließlich unsere Lizenzen. Zu meinen absoluten Highlights des Lehrgangs gehören beispielsweise die Übungseinheit zu American Football und dem Handstandtraining. Aber auch an Einheiten zu Inklusion im Sport, Neurokinetik oder Selbstverteidigung für Frauen werde ich mich gerne zurückerinnern. Rundum also eine Erfahrung, die ich nicht mehr missen möchte – wir planen übrigens in der gleichen Gruppe schon den Auffrischungslehrgang in vier Jahren.

Wenn du also auch noch überlegst und ähnlich wie ich, viele Ausreden parat hast, melde dich doch für den Lehrgang nächstes Jahr in Passau an. Probier dich einfach mal aus und nehme viele Ideen und Impulse mit für deine eigene Trainingsgestaltung jede Woche. Melde dich dazu am besten unter: geschaeftsstelle@djk-lv-bayern.de.

Verena Menrad

Infos zur Übungsleiterausbildung Breitensport C-Lizenz der DJK

Vorlaufseminar: 10.02. - 12.02.2023

Online-Lernphase: März 2023

Präsenzteil 1: 28.04. - 01.05.2023

Präsenzteil 2: 30.05. - 03.06.2023

Veranstaltungsort: Haus der Jugend Passau

...die DJK gratuliert recht herzlich

...zum 50. Geburtstag:

Mittermeier Christian
Reckardt Olaf
Fürfanger Michael
Blaser Christoph

...zum 60. Geburtstag:

Drexler Sabine
Wagner Martina
Neumüller Werner
Ringler Bettina

...zum 65. Geburtstag:

Fügen Bardo

...zum 70. Geburtstag:

Deutinger Fritz

...zum 75. Geburtstag:

Kiesle Ludwig
Reischl Marianne

...zur Hochzeit:

Paul und Virginia Knauer

...zum 85. Geburtstag:

Lippacher Maria

...Zumba

Die ZUMBA Gruppe vom Montag wurde auf Anordnung der Gemeinde wegen Lärmbelästigung (Musik) eingestellt.

Zumba bieten wir seit 10 Jahren an. Seit letzten Herbst war unsere Gruppe mit dem neuen Trainer bereits bis zu 28 Teilnehmer angewachsen - Tendenz steigend und die Teilnehmer mit viel Elan dabei. Wir sind in Gesprächen, dass diese Sportart wieder in Ottenhofen etabliert werden kann, um die Vielfalt und das breitgefächerte Angebot, vor allen Dingen auch für die "jüngere Generation" zu erhalten.

DJK Vorstandschaft

Für Ihre langjährige Tätigkeit als ...**Schiedsrichter** Schiedsrichter wurden nun einige Mitglieder unserer Schiedsrichterabteilung ausgezeichnet.

Seit 15 Jahren sind für die DJK Benjamin Hundhammer sowie Martin und Simon Wiethaus als Schiedsrichter im Einsatz. Zusammen mit Schiedsrichter-Obmann Christian Holbinger freuten sich die drei über Ihre Auszeichnung mit dem Gruppen-Ehrenzeichen in Gold.



Seit mittlerweile 50 Jahren leitet Sepp Eberhardt für den SV Eichenried Fußballspiele im Landkreis.

Für die DJK war Sepp jahrelang als Jugendtrainer im Einsatz, weshalb wir nicht versäumen möchten, ihm zu seiner Auszeichnung recht herzlich zu gratulieren.

